

あなたのお声をお聞かせください

ご所属

/ お名前

★ZAC の研修を受講された方限定でメールマガジンやLINE を配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

- 公式 LINE
- メールマガジン
- 両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：

②-2 公式LINE をご希望の方は、アカウント ID の入力か QR コードからご登録ください。

▶アカウント ID @fle0284y

▶QR コード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

傾聴については、業務上の研修で学んだが、患者の家族にどうアプローチしていくか？

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

回復期病棟へのアプローチは、患者の家族にどうアプローチしていくか？、その是非の判断も同じようにしていく必要がある。今までの研修の中で通じていることがあり、自分のやり方は納得がいった感じだ。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

上記の研修で学んだ内容を現場で実践していく。また、研修で学んだ内容を現場で実践していく。また、研修で学んだ内容を現場で実践していく。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

今回の研修は、非常に興味深い。また、研修で学んだ内容を現場で実践していく。また、研修で学んだ内容を現場で実践していく。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属 XXXXXXXXXX / お名前 XXXXXXXXXX

★ZAC の研修を受講された方限定でメールマガジンや LINE を配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

 公式 LINE メールマガジン 両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：XXXXXXXXXX

②-2 公式 LINE をご希望の方は、アカウント ID の入力か QR コードからご登録ください。

▶アカウント ID @fle0284y

▶QR コード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

相手の心の中を見せよう... 早く出来たいと思っていました。

自分の心の中も徐々にわかっていたもの。でも、相手に心の中を見せようためには、
自分自身も相手に心の中を見せる 必要な気がもしました。

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

自分が感じる感情を早く伝え、決して悪いことばかり。というのは本当にありがたい言葉です。

自分が感じる感情をどう伝え合っていくかは"いい"か、受け入れられるかは"いい"か、もっともっと自分自身でためし
みて、耳を聴いて活用していきたいです。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

自分が感じる感情の食いつい戻しを早く知ること、仕事でもプライベートでも充実した生活を送りたいです。

自分自身に余裕があって、はじめて周囲に目を向けることができると常々思っています(笑)

周囲のスタッフの充ち方を参考にできるようにサポートしたいです。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

私は自己開示があまり得意ではありません。自分の話が長くなってしまっています。

自己開示するためのトレーニングがうまく出来るよう、考え方を助けてほしいです。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属

/ お名前

★ZACの研修を受講された方限定でメールマガジンやLINEを配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

 公式LINE

 メールマガジン

 両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：

②-2 公式LINEをご希望の方は、アカウントIDの入力かQRコードからご登録ください。

▶アカウントID @fle0284y

▶QRコード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

スタッフの指導の仕方、人望とモチベーション

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

部下に与える 敬意、人としての、安心感

人間として、いろんな感情や価値観があり、コミュニケーションの幅を広げたり、
つらさや不安を共有したり、相手の気持ちや考えを汲み取り、お互いの見方を

相手の信頼感とモチベーションを高めることが、大切だと感じました

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

今後部下やお客様をよく観察し、気持ちよくサポートする

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

いつも大変お世話になっていて、いつもありがとうございます

研修も吸収し現場で活かせるようにしていきたいです

あなたのお声をお聞かせください

ご所属

/ お名前

★ZACの研修を受講された方限定でメールマガジンやLINEを配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

- 公式LINE
- メールマガジン
- 両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：

②-2 公式LINEをご希望の方は、アカウントIDの入力かQRコードからご登録ください。

▶アカウントID @fle0284y

▶QRコード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

依頼の件について、急いでいること、近日中に依頼してほしいという
 何とかして欲しいという気持ちが強い

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

「依頼の件について、急いでいること、近日中に依頼してほしいという
 何とかして欲しいという気持ちが強い」ということ、それ以外に「依頼の件について、急いでいること、近日中に依頼してほしいという
 何とかして欲しいという気持ちが強い」ということ

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

依頼の件について、急いでいること、近日中に依頼してほしいという
 何とかして欲しいという気持ちが強い。依頼の件について、急いでいること、近日中に依頼してほしいという
 何とかして欲しいという気持ちが強い。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

依頼の件について、急いでいること、近日中に依頼してほしいという
 何とかして欲しいという気持ちが強い。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属

/ お名前

★ZACの研修を受講された方限定でメールマガジンやLINEを配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

公式LINEメールマガジン両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：

②-2 公式LINEをご希望の方は、アカウントIDの入力かQRコードからご登録ください。

▶アカウントID @fle0284y

▶QRコード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

・人との関わり方 管理者と？
 ・のびしろ（部下の）

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

マネジメントの自分、本気の自分、
 どのくらいまでできるのかな？と思った。備えあればというの、
 このことなどだ"と気づかされました。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

同じ部署の管理者と情報共有し、問題をあげて
 解決でき、最高を目指して最良を追求する、と実行
 していきます。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

いつも、話しやすく聞かせる、トーン、言葉が優しく、少し
 厳格なところがある、と思った。12月10日の、次回の子供、
 最近では楽しみに、なると、早く気がした。これから楽しく
 取り組む。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属

/ お名前

★ZACの研修を受講された方限定でメールマガジンやLINEを配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

公式LINEメールマガジン両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：

②-2 公式LINEをご希望の方は、アカウントIDの入力かQRコードからご登録ください。

▶アカウントID @fle0284y

▶QRコード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

冷静さがなく、あたふたしてしまう為、冷静でいる技術を身に付けたいと思いました。
性格だと感じていたけど、技術で解決できる事だと初めて知りました。

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

自分自身が上司に強い影響を受けたように、リーダーの影響力はとても大きいと感じました。
影響力を自らに発せ、ふるまい、リアクションを考え行動していきたいと思いました。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

日常業務の中で、常に、見られていることを意識して行動すること。部下に、良い影響を与えたい。
られるよう意識づけから、始めていきたい。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

「織り込み済み力」の説明の中で、例を上げて説明していただいた事が、わかりやすく感動しました。
私は子供が3人いて、あつたたい日常の中で、家事をやりながら、翌日の準備、子供が熱を出したらどうするか、
職場へのTEL、実家へのTEL、学校、学童、保育園へTELを、あたりまえに想定していること
最低ラインまで考えて、冷静でいられているという事実を、知り、テンパがすぐに起きていたよこびを
感じました。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属 XXXXXXXXXX / お名前 XXXXXXXXXX

★ZACの研修を受講された方限定でメールマガジンやLINEを配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

 公式LINE メールマガジン 両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：XXXXXXXXXX

②-2 公式LINEをご希望の方は、アカウントIDの入力かQRコードからご登録ください。

▶アカウントID @fle0284y

▶QRコード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

前回の研修でもあったセキュアベース(安全基地)になれるためには
どうすればいいか改めて学びました。

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

今回の研修も含め、セキュアベースの基準は「相手」であり、自分自身はどうすればいいのかを
考え続けていくことが大切だと学びました。セキュアベースを作れることで
チームでより良い意思を提供できると学ぶことが出来ました。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

セキュアベースになるためには①心静かである、という項目があり、日常の業務から
「意識的に余裕作り」最低限の行動で考え行動していきたいと思えます。
考えることを繰り返すことで、普段の業務にも良い影響を与えるのではないかと
考えます。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

「意識的に余裕作り」を普段から実践することの重要性を学びました。
今日学んだことを今後の業務に生かしていきたいと思えます。
質問に対しては迅速に回答いただきありがとうございました。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属

/ お名前

★ZAC の研修を受講された方限定でメールマガジンやLINE を配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

 公式LINE メールマガジン 両方希望する

両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：

②-2 公式LINE をご希望の方は、アカウント ID の入力かQR コードからご登録ください。

▶アカウント ID @fle0284y

▶QR コード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

なかなか指導方法があたらない（どう対応してあげたら良いのかわからない）部下への対応

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

織り込み済みか 養成ワークという言葉や方法は知らなかったが、子育てをしながら仕事をしなくてはいけない中で、子供の急な体調不良や子供の不機嫌など自分の意志だけではコントロールできない事柄に対して、最悪を想像し過ぎることは失に行ったり、F0面での役割を見直したりと対応してきた事に達成感あり、現在の職場でも突然の事があつたら...と想定し、リスクを伝わり、出来ものは後目にしないなど取り組ませる中で次第に良い習慣だと思えた。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われますか？

その場引き継ぎと相対、スタッフの自信、自己知覚を高め、チーム全体を上げたい。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

いつも自分を高め直さる良い機会になりました。ありがとうございました。

あなたのお声をお聞かせください

ご所属 XXXXXXXXXX / お名前 XXXXXXXXXX

★ZACの研修を受講された方限定でメールマガジンやLINEを配信予定です。

研修内容の復習から現場で今すぐ使えるお役立ち情報を配信予定となっております。是非、ご登録ください！

①ご希望の配信方法に☑をつけてください。

公式LINE メールマガジン 両方希望する

②-1 メールマガジンご希望の方は、下記に任意のアドレスをご記入ください。

案内先メールアドレス：XXXXXXXXXX

②-2 公式LINEをご希望の方は、アカウントIDの入力かQRコードからご登録ください。

▶アカウントID @fle0284y ▶QRコード



1. 受講前、最も解決したいと思っていた、あなたの課題は何ですか？

リーダに向いているのか、なれるのか。

2. 気づき、もしくは、元々認識はあったものの、さらに理解が深まったことは何ですか？

その理由についても教えてください。

六木欲求については毎回でも組み込んでもらい認識を深めていければ良いと感じた。
 自動思考について本当にそうなのかということも考えられるだけでなく、違う感じ方ができる。
 セキアバースの考えは、挑戦できる。リスクをとるということには安全基盤が必要ということ。
 セキアバースリーダーシップの弊性を自己評価することが自分を見直すことができた。

3. 今後、上記で書いていただいたことをどのように生かしていきたいと思われませんか？

セキアバースを持ち、挑戦できる。リスクをとるといえることかできる部下が新人さん。
 成長の手助けができること。
 と同時に自分自身も成長したい。

4. 本日の研修に対するご意見、ご感想などご自由にご記載ください。

今回も聞きやすく楽しく研修を受けることができた。
 グループワークでは他の人の話を聞くことができるのでとても参考になります。